

ETRE LEADER DE SOI POUR ETRE UN MEILLEUR LEADER DES AUTRES

EXPLORATION DU COMPORTEMENT

L'approche de l'Élément Humain, créée par Will Schutz (1925-2000), est un ensemble de corpus théorique et de méthodes visant à **développer le potentiel des individus et des équipes dans l'entreprise**. L'objectif est d'améliorer l'**efficacité** de chaque individu et des équipes en améliorant les **fondements interrelationnels de la performance**.

DUREE: 2 jours

OBJECTIFS:

- ✓ Comprendre ses **comportements** et leur impact sur les relations.
- ✓ Faire des **choix** et prendre des décisions de manière éclairée.
- ✓ Développer un **regard positif et capacitaire** et sortir du jugement
- ✓ Développer des **relations authentiques** et savoir se dire les choses pour **régler les conflits**.
- ✓ Développer sa **flexibilité relationnelle**.
- ✓ Favoriser un **climat de confiance** en tant que leader permettant aux équipes de se responsabiliser et de développer leur motivation, leur adhésion et leur performance.
- ✓ Identifier ses mécanismes de défense
- ✓ Comprendre l'impact de ses préférences comportementales sur le fonctionnement collectif.

PROGRAMME :

- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none">✓ Oser exprimer son leadership : faire des choix et décider de manière éclairée.<ul style="list-style-type: none">▪ Les fondamentaux de l'approche : les concepts de Vérité et de Choix▪ Pratiquer un langage de vérité et de collaboration : les niveaux d'ouverture▪ Être à l'écoute des autres : les niveaux d'écoute.▪ Créer des relations honnêtes et sincères.▪ Repousser ses croyances limitantes.✓ Comprendre ses relations aux autres : la théorie FIRO<ul style="list-style-type: none">▪ Identifier et comprendre ses préférences comportementales et leurs impacts relationnels.▪ Identifier l'image renvoyée aux autres | <ul style="list-style-type: none">▪ Choisir les comportements adaptés.✓ Développer une flexibilité relationnelle.<ul style="list-style-type: none">▪ Identifier ses comportements défensifs.▪ Comprendre ses déclencheurs▪ S'adapter à l'autre pour mieux communiquer✓ Favoriser un climat de performance basée sur la confiance au sein des équipes<ul style="list-style-type: none">▪ Les climats de coopération : ajuster l'ambiance relationnelle en fonction de l'équipe▪ L'influence des rôles : mieux gérer les leaders et les contributeurs dans un collectif✓ Bâtir un plan de développement personnel |
|--|---|

PROCESSUS PEDAGOGIQUE : Au travers de 5 modalités pédagogiques complémentaires (autodiagnostic, feedback, visualisation, imagerie mentale, expériences physiques), les participants pourront explorer et cheminer en confiance sur une meilleure connaissance d'eux-mêmes en interaction avec les autres et pourront identifier les clés d'une équipe performante.

PUBLIC CONCERNE : cadres et dirigeants voulant développer leur savoir-être et leur leadership

PRE-REQUIS : une forte volonté de s'impliquer dans son développement personnel

